

Меню на день 12 января 2026 г.
1 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета



Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		291	21,96
Каша манная жидкая	150	133	10,27
Бутерброд с маслом (1)	15/5	70	6,65
Какао с молоком (1)	180	88	5,04
2-й завтрак		68	7,85
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,85
Обед		473	48,86
Салат из свеклы с чесноком	40	43	1,07
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	150/10/5	70	18,41
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	125	20,24
Каша гречневая вязкая	120	109	4,71
Компот из изюма	150	52	2,43
Хлеб ржаной	20	35	0,74
Хлеб пшеничный	20	39	1,25
Полдник		218	18,35
Булочка с джемом	50	146	8,47
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	9,88
Ужин		374	55,54
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	120	69	9,94
Шницель рыбный натуральный	50	107	21,91
Чай с молоком сгущенным (1)	180	92	3,37
Фрукт (70 ккал)	95	70	19,34
Хлеб пшеничный	10	19	0,63
Хлеб ржаной	10	17	0,37
Соль			0,05
Соль	3		0,05
Итого за день		1 424	152,61

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 12 января 2026 г.

1 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		368,5	24,63
Каша манная жидкая	200	170	12,69
Бутерброд с маслом (1)	15/5	70	6,64
Какао с молоком (1)	200	128,5	5,30
2-й завтрак		91	4,87
Сок (91 ккал)	200	91	4,87
Обед		622	61,01
Салат из свеклы с чесноком	60	56	1,55
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	180/10/5	88	20,34
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	152	27,81
Каша гречневая вязкая	150	178	6,02
Компот из изюма	180	58	2,92
Хлеб ржаной	30	51	1,11
Хлеб пшеничный	20	39	1,25
Полдник		261	21,68
Булочка с джемом	50	146	8,48
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	13,20
Ужин		479	66,42
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	85	10,66
Шницель рыбный натуральный	70	150	30,65
Чай с молоком сгущенным (1)	200	92	3,39
Фрукт (98 ккал)	100	98	20,36
Хлеб пшеничный	10	19	0,63
Хлеб ржаной	20	35	0,74
Соль			0,09
Соль	5		0,09
Итого за день		1 822	178,70

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)